

¿Qué huella hemos dejado en 2025?



Cada año está lleno de historias, retos superados, aprendizajes compartidos y sueños que se convierten en realidad.

Esta memoria recoge el esfuerzo, la ilusión y el compromiso de todas las personas que forman parte de APCOM: personas con discapacidad intelectual, familias, profesionales, personas voluntarias y entidades colaboradoras.

A lo largo de estas páginas descubrirás proyectos, actividades e iniciativas que han contribuido a construir oportunidades, fomentar la inclusión y mejorar la calidad de vida de muchas personas.

Detrás de cada actividad hay personas, experiencias y logros que merecen ser contados.

En esta memoria encontrarás un reflejo completo de todo lo que hemos realizado durante el año 2025.

Te invitamos a recorrer este camino con nosotros y nosotras.

Descubre todo lo que hemos hecho posible.



Carta de la Presidenta del Comité de representantes de APCOM: Raquel Espinosa Caballero

Estimadas familias:

Me dirijo a vosotros y vosotras en nombre del Comité de representantes de la asociación para contaros las novedades del año.

En noviembre de 2025 se celebraron las segundas elecciones de representantes de APCOM.

Durante cuatro años ya había trabajado un comité formado por personas con discapacidad que representaba a todos los compañeros y compañeras de la asociación. En estas nuevas elecciones algunas personas representantes continuaron en el comité y otras, como yo, comenzamos una nueva etapa como representantes.

Gracias al anterior comité entendí la importancia de luchar por los derechos de las personas con discapacidad.

Por eso decidí presentarme como representante de mis compañeros y compañeras. Me hizo mucha ilusión sentir el apoyo de tantas personas, ya que, fui elegida por una gran mayoría de votos.

Después de las elecciones, el comité hizo una votación interna para elegir los diferentes cargos del comité. En esa reunión nos explicaron las responsabilidades de cada puesto. Yo decidí presentarme al cargo de presidenta y mis compañeros y compañeras representantes me eligieron para este cargo.

Gracias a ser presidenta del comité de representantes de APCOM estoy participando en reuniones de Plena Inclusión Murcia, donde cada día aprendo más sobre cómo apoyar y representar a mis compañeros y también me ayuda a seguir creciendo a nivel personal.

Os saludo con cariño y compromiso.



Carta de la Presidenta de APCOM: Mari Carmen Martínez Ortíz

En nombre de la Junta Directiva de nuestra Asociación y en el mío propio, enviamos un afectuoso saludo a todas las familias, al equipo de profesionales, voluntarios y todas las personas que son parte de APCOM.

El año 2025 ha estado marcado por una intensa actividad, como siempre, dirigida a las personas con discapacidad intelectual con la intención de mejorar sus vidas dándoles participación y atendiendo en lo posible sus decisiones sobre las distintas propuestas.



En la memoria del año 2025 se recogen las actividades destacadas de cada uno de los servicios que tenemos en nuestra Asociación, así como los programas que se han puesto en marcha con acciones para la formación, desarrollo y el apoyo personalizado que siempre en su desarrollo van encaminadas para conseguir el bienestar y la inclusión.

Se sigue avanzando en la elaboración y puesta en marcha de proyectos de vida que permiten más autonomía a las personas con discapacidad intelectual para que puedan conseguir sus metas contemplando los apoyos según sus necesidades.

Aprovecho para dar las gracias al equipo de profesionales de la Asociación por su apoyo a las familias y su dedicación en la consolidación de las habilidades individuales de nuestros familiares, facilitándoles una vida más independiente.

Entre los logros y avances de este año 2025 quiero señalar los procesos realizados para la formación y la comunicación entre los familiares, realizándose reuniones y charlas informativas con una alta participación.

Os animo a seguir respondiendo a las convocatorias que en lo sucesivo se realicen porque sirven para acompañar a nuestros familiares en su desarrollo y para la consecución de sus metas.

¡Cuento con vosotros y vosotras!



PROYECTOS Y ALIANZAS QUE CAMBIAN VIDAS



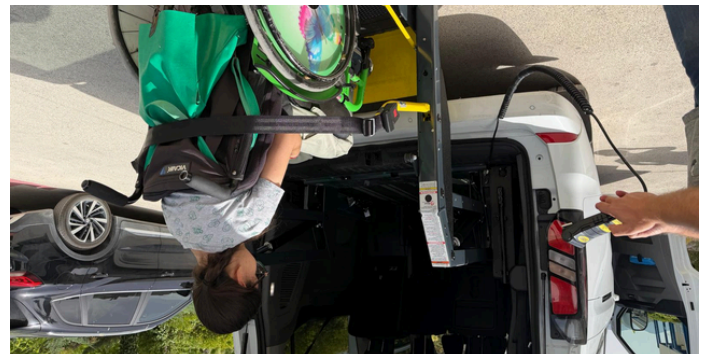
Adquisición de una nueva vivienda en la comunidad

2025 fue un año muy importante para la asociación APCOM porque realizó la adquisición y adecuación de una nueva vivienda.

Este proyecto busca trasladar a los residentes desde áreas rurales a un entorno comunitario que promueve mayor autonomía y calidad de vida.

Durante el año se ha realizado las obras para convertir dos viviendas a una vivienda adaptada.

Este proyecto ha sido posible a través de la convocatoria de subvenciones para la adquisición, construcción, remodelación y equipamiento de recursos residenciales del sector de personas con discapacidad en el marco de Resiliencia Next Generation EU, en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.



Nuevo vehículo adaptado

En 2025 se adquirió un nuevo vehículo adaptado, un recurso que nos permite mejorar nuestros servicios y disfrutar de más actividades en la comunidad.

Este nuevo vehículo nos ayuda a facilitar desplazamientos, promover la autonomía y continuar construyendo oportunidades cada día.

Esta furgoneta se consiguió gracias a la subvención del IMAS, destinada a financiar actuaciones de mejora de la calidad de los centros y servicios del sistema para la autonomía y atención a la dependencia (SAAD).



PROYECTOS Y ALIANZAS QUE CAMBIAN VIDAS



Viviendas Rotatorias: pequeños pasos que cambian vidas

El proyecto de Viviendas Rotatorias es un recurso clave para el desarrollo de la autonomía y la inclusión real.

Durante 2025, 27 personas de varios servicios de la asociación han participado en la experiencia dando pasos significativos hacia una vida más independiente.

A través de situaciones reales, las personas han entrenado habilidades esenciales para la vida diaria. Todo ello en un entorno que potencia la convivencia y la responsabilidad compartida

Además, la comunidad se convierte en protagonista: la participación en actividades como el voluntariado y el aprendizaje entre iguales refuerzan vínculos y generan referentes positivos.

En 2025 también se han dado pasos importantes en itinerarios personales. Una persona residente del Copo ha iniciado su transición a la Residencia Nova, respondiendo a su deseo de vivir en comunidad.

Seguimos abriendo puertas al Empleo

Durante 2025 hemos tenido mucho que celebrar en el Servicio de Empleo de APCOM.

Gracias al esfuerzo de las personas participantes, al apoyo de las familias y a la colaboración de las empresas, 10 personas han conseguido un empleo.

Detrás de cada contratación hay ilusión, superación y nuevas oportunidades para ganar autonomía y seguir construyendo un proyecto de vida propio.

Porque cada empleo conseguido es mucho más que un contrato: es una puerta que se abre a nuevas oportunidades.



PROYECTOS Y ALIANZAS QUE CAMBIAN VIDAS



Visita guiada: ¡Atrévete con las Fuentes del Marqués Flora y Fauna!

En 2025 el equipo de Comunicación de la asociación realizó visitas guiadas por el entorno de las Fuentes del Marqués.

Donde los visitantes disfrutaron de:

- Un paseo accesible por el precioso paraje.
- La observación de flora y fauna local aprendiendo del entorno.
- Un espacio natural donde cada persona ha podido disfrutar a su ritmo.



Seguimos creando actividades que fomentan la participación, la accesibilidad y el disfrute en comunidad.

Elecciones representantes

A finales de 2025 se celebraron las segundas elecciones para elegir el comité de representantes de los próximos 4 años.

Más de 200 personas con discapacidad intelectual votaron para elegir el nuevo comité.

Salieron 9 personas elegidas representando a los diferentes centros y servicios.



Servicio de Ocio y Deporte

El Servicio de Ocio ha contado con un amplio programa de turismo durante 2025. 63 personas han disfrutado de diferentes viajes por España.

Además, hemos contado con diferentes programas:

- Programa de recreación 345 salidas.
- Programa de deporte 16 eventos deportivos, 8 disciplinas deportivas, 522 entrenamientos, 107 deportistas.
- Programa de turismo 5 viajes.
- Programa cultural 108 salidas.
- Programa de Mediación 240 mediaciones.

Financiado por el Plan de Choche del IMAS.



PROYECTOS Y ALIANZAS QUE CAMBIAN VIDAS



Carrera 10k.Copy a beneficio de APCOM

En 2025 se celebró la Carrera Solidaria 10K.Copy. Fue una mañana llena de deporte y solidaridad.

Queremos reconocer el enorme trabajo del equipo que hizo posible este evento: a los patrocinadores que colaboraron, a los profesionales y voluntarios de la asociación, al Club Las Cabras Tiran al Monte por contar con nosotros y destinar la recaudación de este año a APCOM.

El 22 de diciembre recibimos el cheque de recaudación.

Gracias a esta iniciativa deportiva y solidaria, se ha conseguido recaudar un total de 12.400 euros, una cantidad que se destinará al equipamiento de una nueva vivienda para personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y fomentar su autonomía en un entorno accesible.

“Formación en Planificación Centrada en la Persona en los servicios de vivienda, centro de día y SEPAP de la asociación

Gracias a la subvención del IMAS (Instituto Murciano de Acción Social) destinada a financiar actuaciones de mejora de la calidad de los centros y servicios del sistema de autonomía y atención a la dependencia, en 2025 llevamos a cabo esta formación

El objetivo fundamental ha sido implantar un sistema de Planificación Centrada en la Persona en nuestros servicios de atención a la dependencia, facilitando así el cambio hacia el nuevo modelo de cuidados.



Mejoras en nuestras instalaciones

Durante 2025 hemos seguido avanzando en la mejora de nuestras instalaciones con la rehabilitación de la fachada y la sustitución de ventanas por carpintería con aislamiento térmico y acústico adecuado. Además, las cubiertas del edificio principal

Este proyecto ha sido financiado por el IRPF 2024 de la Comunidad Autónoma.



PROYECTOS Y ALIANZAS QUE CAMBIAN VIDAS



APCOM inaugura su centro de Atención Temprana en Moratalla

La Asociación APCOM junto con el Ayuntamiento de Moratalla inauguraron en diciembre de 2025 un nuevo Centro de Atención Temprana en Moratalla.

Un recurso fundamental para ofrecer apoyo especializado a menores con necesidades de desarrollo y a sus familias desde los primeros años de vida.

Este nuevo centro se ubica en las instalaciones del CEIP Germán Teruel Escobar, representando un paso más en la labor constante que APCOM lleva realizando en la comarca del Noroeste.

Pilotaje “MI DÍA EN EL CENTRO”

Desde Centro de Día participamos en 2025 como animadores socioculturales en el Centro de Día de Personas Mayores de Caravaca de la Cruz.

Nuestro proyecto se titula: "HISTORIAS QUE NOS UNEN: SEMBRANDO VÍNCULOS".

Esta práctica se presentó como trabajo final del pilotaje y fue elegida entre más de 50 iniciativas a nivel nacional y el premio fue la participación como invitados en las Jornadas de Buenas Prácticas celebradas en Sevilla.



PRESENTACIÓN SEGUNDO PLAN ESTRATÉGICO

En 2025 presentamos nuestro segundo Plan Estratégico "Avanzar con energía". Este plan contiene las aspiraciones y los objetivos que se quieren alcanzar en la asociación para 2028.

El lema en el que trabajaremos los próximos años es: "Asentar, consolidar y profundizar para avanzar con mayor energía e impacto."



PROYECTOS Y ALIANZAS QUE CAMBIAN VIDAS



“REDES QUE SOSTIENEN: Espacios para compartir, aprender y crecer en familia”

El programa de Apoyo ha Familias ha continuado durante 2025 siendo un punto de encuentro para familiares de la asociación, ofreciendo espacios donde compartir experiencias, resolver inquietudes y adquirir nuevas herramientas para afrontar los retos del día a día.

A lo largo del año se han desarrollado diversas acciones formativas y de apoyo centradas en temas como parentalidad positiva, bienestar emocional, la promoción de la autonomía personal y la educación afectivo-sexual.

Estas actividades han favorecido el intercambio de experiencias y fortalecimiento de las redes de apoyo entre familias.

Más de 130 personas han participado en las distintas propuestas del programa, consolidando un espacio cercano y participativo que sigue contribuyendo al bienestar de las familias y al desarrollo integral de las personas con discapacidad.

El servicio de SEPAP crea alianzas de voluntariado con Cáritas

Durante 2025, el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) de APCOM consolidó una colaboración con Cáritas para impulsar acciones de voluntariado.

Gracias a esta alianza, varias personas atendidas por SEPAP han participado en actividades de apoyo educativo dirigidas a menores y han colaborado en la tienda solidaria de Cáritas en Caravaca de la Cruz.



Estas acciones les han permitido desarrollar habilidades sociales, reforzar su autonomía y contribuir activamente al bienestar de la comunidad.

Esta iniciativa promueve la inclusión, la solidaridad y la creación de espacios de participación en los que todas las personas pueden aportar y sentirse parte activa de la sociedad.



APCOM EN CIFRAS

Cada cifra es una huella en el tiempo, una suma de esfuerzos convertidos en resultados

Centro de día

107 personas atendidas

68 actividades socio-comunitarias

2 voluntariados de contribución social

45 personas han realizado cursos de formación para la mejora de la labor en los talleres

Vivienda

Residencias y Vivienda Tutelada

50 personas atendidas

3 planes de transición a la vida independiente

42 respiros familiares

22 participantes en viviendas rotatorias

Infancia y Menores

Atención temprana y Educación

278 menores atendidos

226 en Atención Temprana

52 en Educación

SEPAP

9 personas atendidas

13 actividades en la comunidad

9 sesiones de taller de voluntariado

Formación

33 alumnos y alumnas en Programas Formativos Profesionales

30 alumnos y alumnas en Educación de Personas Adultas

10 participantes en Formación de Restauración

4 participantes en "Itinerarios individualizados para la inclusión laboral"

Empleo con Apoyo

60 participantes

35 trabajadores

10 nuevos contratos

Empleo Personalizado

8 participantes

5 trabajando

3 en fase de descubrimiento

Empleo Público

23 personas opositoras

19 sesiones de preparación



APCOM EN CIFRAS

Cada cifra es una huella en el tiempo, una suma de esfuerzos convertidos en resultados

Ocio:

137 participantes
30 participantes con grandes
necesidades de apoyo
453 salidas
5 viajes

Deporte:

107 deportistas
16 eventos deportivos

Voluntariado

25 personas voluntarias
1024 apoyos
7 formaciones



RaízEsEmpleo 2.1

Centro Especial de Empleo

11 trabajadores con discapacidad
2 profesionales de apoyo
4 áreas de trabajo: floristería, jardines,
agricultura y pellet para calefacción.
Mantenimiento en más de 24 hectáreas
de superficie ajardinada y agrícola

Trabajo social

770 actuaciones de apoyo
85 nuevas familias atendidas

Información familias

123 difusiones
15 folletos informativos

Plan atención a familias

133 familias participantes
8 formaciones
361 horas de conciliación
192 horas de acompañamientos
hospitalarios

Plan de formación

98 profesionales formados
10 formaciones

Alumnado de prácticas en APCOM

20 alumnos y alumnas
7 especialidades universitarias,
formación profesional y otras
entidades formativas



GALERÍA DEL AÑO



Programas Formativos Profesionales



Colección de camisetas "Alza tu mano"



Martes de reventón de tortas fritas



Creación equipo de fútbol UD Caravaca- APCOM



Experiencias Gastronómicas



Equipo de catering



Visitas guiadas en los campos del lúpulo



Recolección de lúpulo para Estrella Levante



Plan de ocio individualizado



Servicio de respiro familiar privado



Programa de turismo



Día de las familias



GALERÍA DEL AÑO



Torneo de tenis inclusivo en Cehegín



Charla "Planificando el futuro de mi familiar con discapacidad"



Convenio de colaboración con Fundación Conde de Santa Ana de las Torres



Lavandería



Círculos de buena vejez



Parentalidad positiva para familias con niños y niñas de 0-6 años



Premios Laurel a la formación: Cash Diplo



Música Viva



Fiesta de verano



Ocio para personas con grandes necesidades de apoyo



Taller bordado en fotografía realizado por "Ypuntobordado"



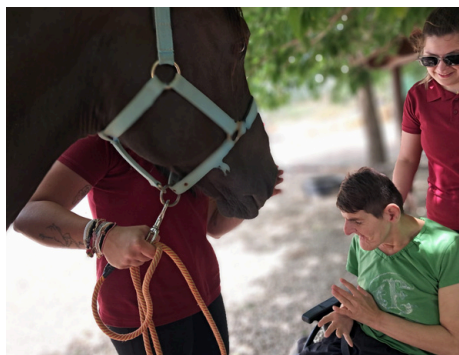
"Más que tenis" en Manacor Escuela de Rafa Nadal



GALERÍA DEL AÑO



Mercadillos de productos en la comarca



Hípica Fundación Raíz84



Jornadas de sensibilización medio ambiental



Viaje familiar a la playa



Primera recolecta de nuestro huerto terapéutico



Cuentacuentos "Una noche soñe" en colegio de Alcantarilla



Formación en Buenas Prácticas en Parentalidad Positiva



Voluntariado Corporativo Fundación "La Caixa"



Vestimos a la Huertana por San Marcos en Bullas



Formación en Restauración



Itinerarios individualizados para la inclusión laboral



Visita Erasmus+ de Francia



GALERÍA DEL AÑO



Empleo Personalizado



Proyecto Competencias Digitales para la Infancia



Compartimos experiencias de vida en comunidad



Voluntariado en la Biblioteca de Cehegín



Creación cruces Santa Teresa de Jesús



Compras en Residencia El Copo



Belén con Aroma a Yáyin en el Museo del Vino de Bullas



Grupo Mujeres



Participamos en el "Poder de la Acción Social" de Caixabank



Impartimos formación de Empleo Personalizado en Madrid



Sesiones en AVANZA



Voluntarios





“Seguimos trabajando con ilusión para que los sueños tengan oportunidades y los retos se conviertan en logros”

Con el apoyo de:



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales

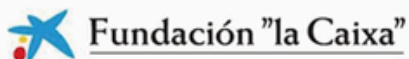


GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



Cofinanciado por
la Unión Europea



**Ayuntamiento de
Calasparra**

