



¿QUÉ HUELLA HEMOS DEJADO EN 2024?



apcom

ASOCIACION
DE FAMILIAS DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
DEL NOROESTE

Miembro de



**Plena
inclusión**

Región de Murcia

Carta de Representantes de Personas con Discapacidad:

A todas las personas que forman parte de APCOM.

Queremos contaros todo lo que ha cambiado en nuestra asociación gracias a la participación de las personas con discapacidad intelectual. Desde que tenemos el comité de representantes, muchas cosas han mejorado.

Antes, no siempre se escuchaba nuestra opinión. Pero ahora, con los representantes, todas las personas con discapacidad de APCOM podemos opinar y ser escuchadas. Lo que decimos es importante y se tiene en cuenta para tomar decisiones.

También hemos aprendido mucho. Nos formamos en temas que nos interesan y que son interesantes para nosotras y nosotros. Así como también, conocemos de antemano los cambios que se van llevando a cabo en APCOM, y podemos participar en ellos.

Además de haber cambiado nuestra visión dentro de la asociación, también hemos cambiado la forma en que nos ven fuera. La gente ahora entiende mejor que las personas con discapacidad podemos liderar, opinar y ser parte activa en nuestra comunidad.

Hoy, somos más visibles. Participamos en muchas acciones dentro de APCOM. Cada vez tenemos más voz en nuestra asociación.

Por todo esto, queremos dar las gracias a todas las personas que nos votaron para ser representantes en su momento y que nos han apoyado durante estos 4 años de candidatura. Gracias a todos los miembros de APCOM, a la Junta Directiva, a los profesionales y a todas las personas que creen en la inclusión.

Seguiremos trabajando juntos y juntas para que la sociedad sea más justa, más inclusiva y más respetuosa con todos y todas.

Con cariño y compromiso,

Zaida, presidenta del comité de representantes de APCOM y Ana Isabel, presidenta del comité de representantes de Plena Inclusión Murcia y miembro de la actual junta directiva de APCOM.

Carta de la Presidenta de Apcom:

Queridas familias, en nombre de la Junta Directiva de APCOM y en el mío propio, quiero agradecer el apoyo y la acogida que hemos tenido por vuestra parte, también agradezco al equipo directivo y a todos los profesionales su disposición y colaboración con este grupo de personas que llegamos a la junta tras el proceso electoral que tuvo lugar a finales del año 2024. Estamos ilusionados y comprometidos para dar lo mejor tanto de forma individual como colectiva por el buen funcionamiento de nuestra asociación y dispuestos a afrontar los nuevos retos que se plantean en esta sociedad cambiante en la que nos encontramos. Queremos ser capaces de entender las realidades diferentes de las personas que formamos APCOM, y a la vez descubrir todo lo que nos une, tratando de encontrar nuevas fórmulas que respondan a las familias y a cada persona en su proyecto de vida.

Nuestro trabajo en estos meses ha sido primero de reflexión, para después asegurar nuestro compromiso decidido en las actuaciones y proyectos iniciados en el año 2024.

Ahora llega el momento de proponer las acciones y planteamientos de futuro en el plan para 2025, os invito a repasar los que recoge la memoria del año pasado y que mostramos en este folleto.

Quiero concluir diciendo que aunque hemos logrado avances importantes, aún queda mucho por hacer, por lo que mantendremos nuestro compromiso que no es otro que defender y promover buenos apoyos para las familias, abriendo además procesos de participación y así conseguir mejores logros para todos y todas.

¡Cuento con vosotros y vosotras!

Mari Carmen Martínez
Presidenta de Apcom.

Logros que nos emocionan

El año 2024 ha sido un año de gran impacto en la organización y en las personas que formamos parte de ella.

Ha sido un año caracterizado por el Reconocimiento y la Participación a las personas con discapacidad y a la Asociación en general.

Destacaría la presencia de Ana Isabel como premiada en los Premios 8 de marzo de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, todo un galardón a su dedicación, compromiso, entusiasmo y esfuerzo por representar a las personas con discapacidad intelectual del movimiento asociativo Plena Inclusión en la Región de Murcia.

La Asociación ha sido reconocida por varias de sus actividades y proyectos: al espíritu deportivo, por su cuidado y humanización de la vida, y por la experiencia jubilar Atrévete con Caravaca Inclusiva y Accesible, con la que nuestro equipo de guías han mostrado una parte de Caravaca a más de 600 visitantes.

Fuimos los protagonistas del Cartel de Los Caballos del Vino, una obra artística de incalculable valor para la Asociación que puso en valor nuestro talento y potencial.

Hemos revisado nuestra Estrategia para seguir Avanzando con Energía.

Se ha puesto en marcha un nuevo Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Social con el que dar respuesta a las necesidades y expectativas de nuestros socios, y se han iniciado varios proyectos como la adquisición de una vivienda en comunidad para personas con más necesidades de apoyo, la puesta en marcha de una lavandería o la puesta en marcha de una cafetería - comedor con las que avanzar en dar más oportunidades de ocupación, formación, empleo y de inclusión a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

El equipo de profesionales se ha formado en Planificación Centrada en la Persona con el fin de avanzar en un modelo de cuidados centrado en la persona y en la comunidad.

Las personas con discapacidad cada vez tienen más protagonismo en la entidad, y desde el mes de octubre la Junta Directiva de la Asociación cuenta con una vocal con discapacidad.

Nos encontramos ante una Asociación viva y en movimiento, con grandes retos, con un gran equipo profesional y humano, con una importante red de apoyo y colaboradores, y con la ilusión y la mirada puesta en un futuro en el que todas las personas tengan las oportunidades y los apoyos que merecen.

Rosario Sánchez González
Gerente de Apcom.

Plan Estratégico 7 comisiones:

PERSONAS

NECESIDADES

COMUNICACIÓN

DERECHOS

ENVEJECIMIENTO

NUEVOS SERVICIOS

PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Misión

Ofrecemos oportunidades y apoyos a cada persona con discapacidad intelectual y su familia para que desarrolle su proyecto de calidad de vida, promoviendo su participación activa como ciudadana de pleno derecho.

HUELLAS 2024

Voces que importan

"Para nosotros el **Ocio ha sido todo un acierto**. Gracias a eso y a la voluntad de los profesionales, mi hija se ha animado. Para ella sería estupendo que estas experiencias se pudieran volver a repetir y por supuesto, para mí, como madre, sería lo ideal." Familia

"Como madre me siento muy orgullosa de que mi hijo **haya encontrado trabajo** y de ver feliz a mi hijo, que se siente muy agusto con el equipo de trabajo." Familia

"Me siento agusto y feliz de haber **encontrado trabajo gracias al equipo de empleo**." Persona con discapacidad

"Estoy muy ilusionada sabiendo que vuelvo a tener la **oportunidad de vivir en el pueblo** rodeada de vecinos, comercios, cafeterías, y tener mi propio espacio." Persona con discapacidad

"Me parece estupendo que mi sobrino tenga la **oportunidad de realizar senderismo, natación y gimnasio** porque le viene muy bien para su salud ya que necesita perder peso y sobre todo porque le gusta mucho y disfruta. Además **el deporte ha influido en su motivación** diaria para hacer cosas por el mismo. Por ejemplo ahora prefiere ir caminando a cualquier sitio cuando antes quería que lo lleváramos en coche" Familia

"**Me gusta hacerlo todo**, me gusta desde el principio hasta el final." Persona con discapacidad."

"**El servicio del Ocio es necesario** porque nuestros hijos e hijas participan y se sienten felices de formar parte de la sociedad." Familia

"**Las actividades deportivas han influido** en mi hijo para tener más habilidades sociales, a tener más compañerismo y a relacionarse con personas de otras asociaciones." Familia

"**Mi trabajo en la biblioteca me encanta**, es fácil de hacer y divertido. Le hago un favor a mis vecinos y contribuyó en mi comunidad" Persona con discapacidad

"**Me motiva enseñar a las personas** a hacer cosas nuevas, cosas que no han hecho nunca". Profesional

"**Desarrollar actividades que les alegren**, proponer cosas innovadoras que les motiven a estar y a venir cada día a Apcom" Profesional

Premios y reconocimientos



Premio al deporte murciano:

Premio al espíritu deportivo de Apcom
enmarcado en la 42ª edición de los premios
al deporte murciano en Cehegín



Premios Laurel:

Escuela de Adultos del Noroeste,
Laurel a la formación
Plena Inclusion Región de Murcia



Premios de la discapacidad de la Región de Murcia

Premios Capazes "Atrévete con
Caravaca inclusiva y accesible"



Premio Animay:

Premio a la acción social
y humanitaria de Apcom



Premios 8M

de la Región de Murcia



La Fundación "Patrocina un deportista"
beca a una deportista de Apcom
apoyando el deporte femenino adaptado

Proyectos y alianzas que cambian vidas

Camino de la Cruz de Levante

Con motivo del año jubilar Plena Inclusión RM organiza la realización del Camino en varias etapas, Apcom participa y acoge a compañeros que vienen de otros municipios

Desmontando mitos sobre el Autismo

Día internacional del TEA. El Conservatorio Leandro Martínez Romero de Caravaca organiza una charla en la que participan la gerente y personas con TEA de Apcom

El valor de las familias

Charla "Experiencias y discapacidad" en la que participan 2 familias junto con la gerente organizada por el Ayuntamiento Cehegín

El valor de las familias

PLENA INCLUSIÓN
REGIÓN DE MURCIA
Celebración del día de las familias

Concierto Año Nuevo

de la ÖSRM Orquesta Sinfónica de la Región de Murcia a beneficio de Apcom

Participación en Clinic de Pádel en el Club de Tenis de Murcia

participan 8 deportistas y 2 monitores de Apcom Fundación PRIMAFRIO

"A propósito de tu hijo"

Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo junto a profesionales asisten a la presentación de la novela escrita por José Antonio Jiménez-Barbero que ha donado la recaudación a Apcom

Teatro terapia "express'art"

Expresamos sentimientos y emociones experimentando con diferentes instrumentos y la composición musical, con ayuda del juego e instrumentos de realidad virtual

Torneo de Baloncesto Plaza 3x3

Organizado por Caixabank enmarcado en el año jubilar a beneficio de Apcom y en el que participaron deportistas con y sin discapacidad

Campo de Experiencias

en colaboración con el Ayuntamiento de Caravaca, donde 10 jóvenes de la comarca con edades comprendidas entre los 14 y 25 años comparten una semana de convivencia

Lectura manifiesto del día internacional de la discapacidad

Los representantes de personas con discapacidad leen el manifiesto del día de la discapacidad en el Ayuntamiento de Caravaca ante la presencia del alcalde y concejales

"Planes de Individualizados de Ocio Inclusivo"

FUNDACIÓN LA CAIXA
Personas con grandes necesidades de apoyo

Decoración floral de la Huertana

Para la festividad de San Marcos, en colaboración con la Concejalía de festejos del municipio de Bullas

Congreso Acción Social Caixabank Valencia

La representante de personas con discapacidad intelectual y la gerente de Apcom participan en la jornada de acción social en Valencia para contar los principales proyectos que la asociación tiene en la comunidad

Charlas de sensibilización con motivo del día de la discapacidad

Realizadas por el equipo de comunicación de la asociación en diferentes institutos de la Región

Proyecto Cafetería-Comedor para la formación y el empleo de personas

Respiro familiar

Apoyos a personas con discapacidad en los recursos residenciales de la Asociación, para ofrecerles a las familias la oportunidad de poder conciliar su vida laboral, familiar y social
4500 horas

Concesión vivienda en comunidad

para personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo, Visita de la Consejera de Política Social, Concepción Ruiz y la Directora de personas con discapacidad, Miriam Pérez

Experiencia jubilar "ATRÉVETE CON CARAVACA INCLUSIVA Y ACCESIBLE"

Ruta turística realizada por guías de la Asociación durante el año jubilar 2024, esta experiencia ha sido premiada por CAPACES, los premios de la discapacidad de la Región de Murcia

Elaboración del Plan de Vida para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo

Aliados que se suman

- Firma del convenio con el **Ayuntamiento de Cehegín** para el uso de instalaciones del servicio de Atención Temprana. Avanza
- Colaboración del voluntariado corporativo de la **Fundación Caixabank** en actividades deportivas, centro de día y salidas en la comunidad.
- Alianza con el **Conservatorio Leandro Martínez Romero** para la inclusión de personas con discapacidad intelectual en sus clases.
- Colaboración con la **Agencia de Igualdad del Ayuntamiento de Bullas**, por el día de la mujer con la creación de artículos decorativos.
- Firma de convenio con el **Ayuntamiento de Moratalla** para el uso de instalaciones del servicio de Atención Temprana. Avanza
- Convenio con la **Asociación Ruta del Vino de Bullas** elaboración del belén "CON AROMA A YAYIN" y contratación de camareros de Apcom en VinArte.
- Convenios con empresas para la adquisición de habilidades en entornos reales de trabajo: **Pedro Marín, Supermercado Madrugar, Suministros eléctricos Antonio Jiménez, Hospital Ribera, STV Gestión, Postres Reina, Materiales de Construcción Bigmat.**
- Alianza con el **Colegio Oficial de Graduados Sociales, delegación del Noroeste Región de Murcia**, charla "Mi futuro un empleo"

Nuestro equipo humano y servicios

Centro de Día

108 Personas

Fomentar el desarrollo integral de las personas con discapacidad intelectual, potenciando sus talentos y capacidades individuales a través de programas especializados que aborden los aspectos físicos, de salud y emocionales, mientras se brinda un apoyo continuo y personalizado a sus familiares, promoviendo una vida plena.

Residencia y Piso Tutelado

49 Personas

Proporcionar a las personas un hogar seguro y accesible donde puedan tener una vida digna y significativa, favoreciendo su bienestar integral mediante apoyos personalizados y adaptados a sus necesidades y deseos, respetando su autonomía e intimidad y proporcionando oportunidades de participación plena en la comunidad.

Infancia y Menores

153 Menores en Atención Temprana

44 Menores en Educación

Favorecer el desarrollo de los menores que presentan alguna alteración o discapacidad o riesgo de padecerla, trabajando sus diferentes áreas de desarrollo (cognitiva, motora, lenguaje...) potenciando las relaciones con su entorno y familia.

SEPAP (Servicio de promoción de la Autonomía)

7 Personas

Apoyar a la persona con discapacidad intelectual para que pueda desarrollar su proyecto de vida, proporcionando y generando oportunidades en los ámbitos de la formación, el empleo, el ocio, facilitando actuaciones que promuevan su inclusión como ciudadanos de pleno derecho.

Vida en Comunidad

(Ocio y Deporte, Ciudadanía, Accesibilidad Cognitiva y Comunicación)

133 Personas

Pretendemos responder las necesidades, expectativas e intereses de las personas con discapacidad a las que la Asociación APCOM apoya, mejorando su calidad de vida y favoreciendo la permanencia en el entorno personal, familiar y comunitario, mediante la facilitación de espacios y planes individualizados.

Voluntariado

Apoyar a la persona con discapacidad intelectual contribuyendo a que su proyecto de vida se desarrolle y aumente su calidad de vida. Fomentando su autodeterminación y sus capacidades, estableciendo una relación significativa con ella, facilitando su inclusión social.

RaizEsEmpleo 2.1 (CEE)

12 Personas trabajadoras con discapacidad

Proporcionar un entorno laboral adecuado a las personas con discapacidad ofreciendo un trabajo remunerado, adecuado a sus actitudes y características personales, poniendo a disposición del trabajador servicios de ajuste personal y social que faciliten su inserción laboral y social.

Formación y Empleo

66 Personas en empleo

21 Alumnos en programas formativos

10 Alumnos en formación de limpieza

Ofrecer una atención personalizada que facilite el acceso a un puesto de trabajo a las personas con discapacidad, a través del desarrollo de diferentes acciones llevadas a cabo con la persona, la familia y el entorno.

Servicio de Ocio y Deporte Inclusivo

133 personas atendidas. 30 personas con grandes necesidades de apoyo.

Servicio de ocio gira en torno a tres ejes: la persona, la comunidad y los apoyos

- Participar en la comunidad
- Potenciar habilidades sociales en la persona
- Promover la autonomía y la autodeterminación de las personas
- Ayudarles a tener un ocio propio
- Escuchar sus necesidades y facilitar su participación
- Acercar a la sociedad la realidad de la discapacidad
- Crear espacios y experiencias compartidos para eliminar prejuicios y barreras
- Formar e informar a profesionales de los distintos espacios comunitarios para que sepan como apoyar mejor

Programa cultural

Salidas culturales realizadas: 53

Teatro de Alicia en el País de las Maravillas, Museo local de Alcantarilla, Exposición de mantos de Caballos del vino, Teatro "Suite Nupcial" en Bullas, Museo de la Villa en Calasparra, Museo Salzillo (Murcia), Museo de la Música (Barranda), Club de Lectura (Bibliotecas municipales de Calasparra y Cehegín).

Programa recreativo

Salidas recreativas realizadas: 142

StarJump Park (Puente Tocinos), Ozone Bowling y recreativos (Murcia), AquaNatura (Murcia), Centro Comercial Thader, Nueva Condomina y Myrtea (Murcia), diferentes bares y restaurantes del noroeste murciano.

Programa de turismo

Viajes realizados: 6

- Viaje a Valencia
- Viaje IMSERSO a Salamanca
- Viaje IMSERSO a Benicàssim
- Viaje IMSERSO turno adaptado a Benicàssim
- Viaje a Madrid
- Viaje a Cantabria

Programa de deporte

Deportistas: 110

Deporte adaptado
Aquagym
Senderismo
Entrenamiento de tenis
Gimnasio
Natación infantil y adultos
Baloncesto
Petanca
Boccia
Pruebas motrices
Multideporte infantil
Entrenamiento de fútbol
Gimnasia de mantenimiento

Campeonatos 2024

Encuentro Autonómico de Baloncesto
Encuentro Autonómico de Petanca
Evento Telefónica de Baloncesto
Campeonato Nacional de Fútbol 7 inclusivo
Encuentro de Pruebas Motrices 2024 Plena Inclusión
Torneo Más Que Tenis Manacor
Camino de la Cruz (4 etapas)
Campeonato Regional de Baloncesto y Pruebas Adaptadas
Juegos Aragoneses Special Olympics
Jornada Deportiva UPAPSA
Meeting Reus 2024

Galeria del año



**Congreso Acción Social
Caixabank. Valencia**



El huerto de mi casa



**Parlamento de las mujeres
con discapacidad. Madrid**



Deporte SEPAP



Día de las familias



Plaza 3x3 Caixabank



Experiencia jubilar



Viaje a Valencia



Charlas de sensibilización



Colección camisetas



Aquagym



**Programa formativo
profesional de actividades
auxiliares de comercio**

Galería del año



Cartel de los caballos del vino



RaizEsEmpleo 2.1



VinArte



FP Operaciones básicas de Restaurante y Bar



Viajes IMSERSO Castellón



Exposición Nanocosmos



Comité de representantes de Apcom



Pádel Primafrio



Centro de Atención Temprana y Educación



Huertana San Marcos de Bullas



Centro San Rafael Alicante Fundación Estima



Servicio de Viviendas

Con el apoyo de:

